

BASKET 3x3

ADAPTATION DES REGLES

en fonction du temps de jeu

TEMPS DE JEU EFFECTIF	10'	9	8	7	6	5	4	3
POINTS	21	19	17	16	15	13	12	10
TEMPS DE POSSESSION	12"	12"	12"	12"	12"	12"	12"	12"
REPARATIONS	FAUTES 2LF	7	6	6	5	5	4	4
	FAUTES 2LF+P	10	9	9	7	7	6	6
PROLONGATION	POINTS	2	2	2	2	2	1	1
TEMPS MORT	EQUIPE	1 / équipe	1 / équipe	1 / équipe	1	1	0	0
	TV	2 (6'59 et 3'59)	1 (5')	0	0	0	0	0
PLAGE HORAIRE DE PROGRAMMATION	25	20	15	15	12	10	8	6

Origine du tableau : appliquer les mêmes règles pour tout le monde et respecter l'esprit 3x3 (éviter les matches sans arrêt de chrono..!)

Tableau : présentation des adaptations des règles en fonction du temps de jeu

Temps de jeu 10' : *règles officielles (en rouge)*

Temps de jeu 9' à 5' : règles adaptées à la compétition (en jaune)

Temps de jeu 4' à 3' : règles adaptées à l'entraînement (en bleu)